

ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ METHADONE Ở NHỮNG NGƯỜI NGHIỆN CÁC CHẤT DẠNG THUỐC PHIỆN THÀNH PHỐ LONG XUYỀN, TỈNH AN GIANG

Nguyễn Minh Tân, Nguyễn Văn Qui
Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

TÓM TẮT

Mục tiêu: Đánh giá kết quả điều trị Methadone và một số yếu tố liên quan đến việc không tuân thủ điều trị, sử dụng tiếp tục thuốc gây nghiện ở người cai nghiện các chất dạng thuốc phiện tại thành phố Long Xuyên, tỉnh An Giang. **Đối tượng và Phương pháp:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang trên 110 người cai nghiện các chất dạng thuốc phiện được quản lý. Thu thập thông tin thứ cấp từ hồ sơ bệnh án và hồ sơ tư vấn cá nhân. Tiến hành điều trị methadone cho đối tượng nghiện cứu, theo dõi và đánh giá kết quả sau 1 năm điều trị. **Kết quả:** Có 70,91% đối tượng tăng cân, 89,09% tăng chất lượng cuộc sống tốt, 3,64% giảm nguy cơ trầm cảm mức trung bình, cao. 33,64% không tuân thủ điều trị, 13,64% tiếp tục sử dụng các chất dạng thuốc phiện. các yếu tố độc thân, hỗ trợ của vợ/chồng, thời gian nghiện, tần suất sử dụng, liều dùng Methadone có liên quan đến việc tiếp tục sử dụng ma túy của đối tượng. **Kết luận:** Điều trị Methadone thay thế giúp người cai nghiện cải thiện thể chất và tinh thần, giảm tỉ lệ sử dụng chất gây nghiện bất hợp pháp.

Từ khóa: nghiện ma túy, methadone, An Giang

ABSTRACT

RESULTS OF METHADONE TREATMENT AMONG ADDICTS IN LONG XUYEN CITY, AN GIANG PROVINCE

Tan Minh Nguyen, Qui Van Nguyen
Cantho University of Medicine and Pharmacy

Objectives: To evaluate the results of methadone treatment and some related factor to not following treatment in people addicted to opiate substances, Long Xuyen City, An Giang Province. **Subjects and Methods:** A cross-sectional study was conducted among 110 opiate substances addicts treated by methadone. Information was collected from medical records and personal counseling records. Assess after one year treatment. **Results:** There were 70.91% of addicts weighted gain, 89.09% improved their quality of life and 3.64% was out from server depression of moderate standard level. 33.64% of addicts did not follow treatment and 13.64% returned to use of opiate substances. Some factors such as single marital status, supporting from spouse, timing abuse, used frequency, and dose of methadone were associated with continued using opiate substance of addicts. **Conclusion:** Methadone substitution therapy helps addicts improve physically and mentally, reducing the rate of substance use illegal.

Keywords: opiate substance, methadone, An Giang